

# Anti gaspi



**Établir** des menus pour la semaine et dresser une liste de course



Faire attention aux **dates de péremption** des produits



**Bien conserver ses aliments** et ranger ceux à consommer rapidement devant les autres

**Ajuster les portions** en fonction du nombre de personnes, ne pas faire trop !



**Cuisiner les restes** et trouver des recettes pour les fruits et légumes abîmés



Plus d'info sur : [Ademe.fr](http://Ademe.fr)