

Anti gaspi



Établir des menus pour la semaine et dresser une liste de course



Faire attention aux **dates de péremption** des produits



Bien conserver ses aliments et ranger ceux à consommer rapidement devant les autres

Ajuster les portions en fonction du nombre de personnes, ne pas faire trop !



Cuisiner les restes et trouver des recettes pour les fruits et légumes abîmés



Plus d'info sur : Ademe.fr